

1日（平日）のスケジュール

| | |
|-------|---|
| 5:50 | 起床 朝食、洗濯、ゴミ出し、子どもの着替え（全て夫婦で手分けをしてやっています。） |
| 7:00 | 保育園送り（保育園へは歩いて10分、夫婦一緒に行っています。）、その後通勤 |
| 8:30 | 筑波宇宙センターに出社、午前の業務開始 |
| 12:15 | 食堂にて昼食 |
| 13:00 | 午後の業務開始 |
| 16:45 | 退社 |
| 18:30 | 子供を保育園にお迎え（自分と妻の行ける方が迎えに行き、子供が寄り道したりするので、10分の道を20分かけて帰ります。） |
| 19:00 | 夕食（調理：45分、食事30分）洗濯物の取り込み、洗濯（乾燥機）、お風呂、明日の保育園の準備、食事の後片付け（全て夫婦で手分けしてやっています。） |
| 21:00 | （目標）子ども寝かしつけ（理想は片方が一緒に寝て、もう片方が家事や自分のことをやりたいのですが、子どもは二人と一緒に寝ないと納得がいかないらしく、3人で寝てしまうことも多いです） |

週末の過ごし方

土曜日の午前中は通院（小児科、耳鼻科）に行くことが多いです。その後、日ごろ進まない家の片づけと掃除を子どもをあやしながら夫婦でやっています。掃除はルンバに活躍してもらいたいところですが、子どもが怖がるため使えない状況です。また、おむつ等の買い出しに出かけることもあります。週末の空いている時間にはゆっくり寝たいという希望はあるのですが、子どもが平日と同じ時間に起きるのでなかなか難しいです。また、土日のうち1日は、家族で遊びに行く時間を作ることができるよう心掛けています。

悩んでいること

■ 子どもが病気の時、休みすぎているか

子どもが病気になった際は、妻、私で手分けして休暇を取得して、看病をしていますが、夫婦ともに働いており、二人とも休めない場合が発生すると困っています。義母にも助けていただいています。フルタイムで働いており、また義祖母の介護もありなかなかお願いできないところです。また、ファミリーサポートも子どもが人見知りするためなかなか利用できません。

特に、今年の冬に、私⇒子ども⇒妻の順でインフルエンザに罹患した際には、1週間以上休暇を取ることになり、周りに非常に迷惑をかけてしまいました。子どもが病気の状況ではしょうがないと思うのですが、37度後半で子供も元気な状況で保育園からの呼び出しが重なると仕事も進まないこともあり、やはり困ってしまいます。

■ 職場の周りの皆様に負担をかけているのではないか。

私は早出シフト勤務で定時で上がらせてもらうことも多いです。会議の時間を融通していただいたり、業務を変わってもらったりしている点をありがたく、また心苦しく思っています。お迎えは日によって分担しているので、調整は可能なのですが、急な対応が出来ないときもあり、周囲の皆様に助けて頂いています。

心がけていること

■ 二人でやること

家事も育児も夫婦二人の仕事であり、二人が主担当としてやっています。なので、業務の分担はその日の状況で決めて、妻に行ってもらったら感謝の心を忘れず、それを伝えるようにしています。

■ 職場の皆様への感謝

子の看護休暇の取得や定時退社について理解し、協力してくれている職場の皆様への感謝を忘れないようにしています。そして、子どもが成長し、自分の状況が落ち着いた暁には今度は自分が子育てと仕事の両立を頑張っている方の支援ができるよう成長していきたいと考えています。

ほしのご保育園の利用について

現在は地元の保育園に通っているのですが、当時は待機児童でした。妻が仕事に復帰したいのに地元保育園がない状況であったため、JAXA筑波宇宙センターのほしのご保育園に通うことができ大変助かりました。一方で、筑波から一時間程度離れた場所から通勤していたので、当時は、子どもを抱え、電車バスを乗り継ぎ、出社していました。子どもが泣きだしたときは大変でしたが、抱っことはいえ毎日2時間移動していたので子どもも大変だったと思います。通勤バスにも子どもを抱えて乗車することが許されていたことは本当に助かりました。（周りの方には大変迷惑をおかけしましたが。）

ほしのご保育園は少人数でありながら、様々な年次の子と一緒に過ごし、いろいろな遊びや季節の行事を行うことで、子どもは実に様々な経験を得ることができたと思います。様々なものに興味を持つよう成長できたのも先生方のおかげです。

入園したころは、歩くこともできなかったのですが、歩くようになり、通勤の際、おとなしくしていられなくなったため、4月からの地元の保育園への入園を切に希望していました。1次選考で落ちた際は、筑波へ引っ越しせざるをえないかとも考えていましたが、幸い補欠で入園が認められたため、地元の保育園に移ることができました。